



Fun met Damian in de CARWASH

(GEZINSBEGELEIDING PAGINA 8)



Sociaal pedagogisch hulpverlener en psychosociale begeleiding

Ulco is een kleinschalige praktijk voor jongeren en ouders met zorgvragen rondom autisme, ADHD, ADD of gezinsproblemen. Binnen de praktijk werkt een deskundig team van vrijgevestigde hulpverleners met brede ervaring en kennis in de hulpverlening. Het team werkt vanuit één gezamenlijke missie en visie en maken als team gebruik van elkaars expertise, ruimtes en systemen. Hierdoor is een praktijk ontstaan met korte lijnen, geen bureaucratie en geen overheadkosten.

Voorwoord

Voor u ligt de allereerste uitgave van de jaarkrant ULCO. In deze update blikken wij terug op afgelopen jaar. Wat hebben we bereikt met de cliënten, waar hebben we als team aan gewerkt en waar zijn we trots op. Tegelijkertijd richten we ons vizier op de toekomst.

Wij leven vandaag de dag in een drukke en soms onoverzichtelijke maatschappij. Er wordt veel van ons verwacht en moeten snel denken, anticiperen en schakelen. Wij willen als team een baken zijn voor diegene die aanklopt voor ondersteuning. Veel cliënten geven aan weinig tot geen overzicht meer te hebben over datgene wat er van hen verwacht wordt of geven aan vast te lopen in de bij hen vastgestelde diagnose. Dit kan binnen het gezin, de buurt, school of werk zijn. Dat dit niet lukt heeft altijd een reden. Een tekort aan overzicht levert irritaties en onbegrip op bij henzelf maar ook bij de omgeving. Dit kan voor een persoonlijke worsteling en depressieve gevoelens zorgen.

Wij nemen de tijd om naar de cliënt te luisteren. Samen kijken we naar wat er speelt. Wij proberen patronen te herkennen en alles helder in kaart te brengen, al dan niet met de gestelde diagnose als richting. Zo'n gesprek verklaart vaak de onrust, alsook de oorzaak van conflicten die men ervaart. Deze analytische methode zorgt vervolgens voor herkenning, erkenning en een nieuwe richting. Daarnaast gaan we kijken naar goede en systeemgerichte oplossingen en mogelijkheden. Samen met de cliënt gaan wij experimenteren met nieuw gedrag. Hierbij stellen wij voortdurend onze doelen bij vanuit een helder begeleidingsplan.

Deze krant geeft u een kleine inkijk in de dagelijkse gang van zaken binnen de praktijk. Als praktijk staan wij dicht bij de cliënt, zijn ouders en het hele netwerk eromheen. Zo kunnen wij betrokken zorg leveren. We werken vanuit een systematische benadering waarbij wij de lijnen kort en overzichtelijk houden. Hierdoor kunnen wij zonder bureaucratie en overhead alle beschikbare tijd besteden aan het zoeken naar oplossingen en directe begeleiding.

Ons team van vrijgevestigde zorgprofessionals heeft een brede kennis en ruime ervaring in de hulpverlening. Wij vinden elkaar dan ook in de gezamenlijke missie en visie over hoe hulpverlening er anno 2017 uit moet zien. Betrokkenheid en vertrouwen naar de cliënt en zijn omgeving toe staan hoog bij ons in het vaandel. We willen doen wat we zeggen en zeggen wat we doen. Op deze manier creëren wij meerwaarde voor elkaar en kunnen wij richting geven aan een nieuwe toekomst voor onze cliënten. De oorspronkelijke problemen nemen af en er ontstaat voor hen nieuw perspectief en een nieuwe balans. Ik ben trots. Trots op wat wij als team mogelijk hebben gemaakt voor diegenen die bij ons aanklopten voor begeleiding. Trots op wat zij zelf hebben bereikt afgelopen jaar. Trots op onze goede relaties met wijk- en gebiedsteams, praktijkondersteuners en collega-instellingen die hun signaalfuncties serieus namen en in vertrouwen hun zorg met ons deelden. Trots op de ouders die zich kwetsbaar en betrokken opstelden. Samen met ons bleven ze kijken naar kleine, positieve ontwikkelingen van hun kinderen waardoor zij in de toekomst een volwaardige wereldburger kunnen zijn.

En ik ben trots op mijn betrokken team. Samen delen zij met mij de visie dat het anders kan. Kleinschalig, betrokken en vanuit een helder perspectief. Dit is eind december beloofd met een hernieuwd ISO-9001 certificaat zonder kritische aandachtspunten.



Ik ben trots op mijn betrokken team

Ulco de Boer
Directeur kleinschalige
zorgpraktijk ULCO

inhoud:

Het team



pagina **3**

De werkgebieden van Ulco

Provinciale samenwerking met de gebiedsteams en verwijzers

pagina **4**

Interviews met...



Dirk, Irene, Emma, Damian en ouder

pagina **5 t/m 8**

Wat is Ontdek Autisme

pagina **9**

Specifieke expertises

Een fijne samenwerking tussen Ulco en Moodboost

pagina **10**

Column

Een dag uit het leven van...

pagina **11**

Kansen en mogelijkheden

De diensten van Ulco

pagina **12**

Colofon: Foto's Pier Meindertsma **Ontwerp en uitvoering** BrandDogs Leeuwarden
Interviews Marieke Baan **Drukwerk** CSL digitaal **Eindredactie** Frits Boersma en Ulco de Boer



Rena Zijlstra | *Thuisbegeleider Het Friese Land*

Wanneer?

Als thuisbegeleider kom ik thuis bij mensen van 0-100 met diverse begeleidingsvragen waar ik als generalist naar kijk. De hulpvraag kan o.a. zijn op het gebied van psychiatrie, verstandelijke beperking, verslaving, opvoeding, wonen/werk/school of een combinatie hiervan. Door goed te signaleren en observeren kom ik soms tot de conclusie dat ik voor de voortgang van mijn begeleiding moet doorverwijzen naar een andere organisatie. Ik werk samen met de praktijk van Ulco de Boer wanneer ik specifieke expertise nodig heb op het gebied van autisme en/of verstandelijke beperking. Ik heb gemerkt dat de werkwijze binnen de praktijk goed aansluit bij de hulpvraag van de cliënten.

Vanuit welke organisatie?

Ik ben thuisbegeleider bij Thuiszorg het Friese land. En kom veel bij cliënten en gezinnen waar meer aan de hand is. Daarom is het fijn samen te werken met een laagdrempelige, veelzijdige praktijk.

Waarom werk je samen en wat is er fijn/goed aan deze samenwerking?

De voornaamste reden is dat ze doen wat ze zeggen en zeggen wat ze doen. Er is een kort lijntje, ze zijn bijna 7 x 24 uur bereikbaar en beschikbaar voor cliënten en samenwerkingspartners. Daarnaast verstaan ze hun professie en zijn slagvaardig en voortvarend.

Kun je een voorbeeld geven een casus beschrijven van deze samenwerking?

Een medewerker van Ulco, Peter Kalsbeek en ik komen nu samen bij een cliënt waar behoefte was aan aanvullende begeleiding vanuit de door praktijk Ulco geboden expertises. Ik werk

als generalist en ben alleen gestart in deze begeleidingsaanvraag. Natuurlijk waren er ook andere partijen betrokken. Deze cliënt was bekend bij de huisarts, het gebiedsteam Franekeradeel, de wijkverpleegkundige en deze cliënt had een jobcoach. Gaandeweg de begeleiding kwamen ik en de andere hulpverleners erachter dat het wenselijk zou zijn als er meer inzicht kwam in de specifieke problematiek van deze cliënt. Alle partijen liepen tegen dezelfde moeilijkheden aan en leken vast te lopen in de begeleiding. Cliënt werd vaak niet begrepen, begeleidingsdoelen kwamen niet uit de verf en het traject leek te stagneren. Daarnaast rees er de vraag of we de juiste begeleidingsstijl hanteerden. Ik heb overleg gevoerd met Ulco de Boer en we hebben een kennismakingsgesprek gepland. Praktijk Ulco kon snel starten, wat een groot voordeel is ten opzichte van andere partijen. Ze werken niet met een wachtlijst en je hebt één aanspreekpunt. Dit werkt snel en scheelt enorm in het tempo waarmee een cliënt geholpen kan worden. Dit is voor alle partijen erg fijn en komt altijd ten goede aan de cliënt. Daar waar ze niet direct kunnen invliegen of niet de juiste hulp kunnen bieden verwijzen ze door of denken constructief mee over een goed alternatief. In deze casus is de hulpverlening inmiddels opgestart, is de eerste aanzet gedaan naar de mogelijkheden voor een hernieuwde diagnose en heeft het specifiek meekijken al veel aanvullende informatie gegeven waardoor alle partijen weer verder kunnen werken. We hebben samen met het gebiedsteam een keukentafelgesprek gevoerd en mijn indicatie is opgesplitst zodat beide hulpverlenerstrategieën gefinancierd kunnen worden. De hulpvraag is opgesplitst in duidelijke taken in samenspraak met de cliënt. Deze samenwerking loopt voortreffelijk en wij zien de cliënt groeien op zijn levensdomeinen. 😊

Maroesjka Heerschop | *Jeugdteam Achtkarspelen*

Wanneer? Ik werk samen met de praktijk van Ulco de Boer wanneer ik begeleiding zoek voor met name jongens met gedragsproblemen en wij de interventie die nodig is als Jeugdteam zelf niet kunnen geven. Met name ook gelet op de intensiviteit, specifieke deskundigheid en flexibiliteit die nodig is. Dan schakel ik Ulco de Boer in.

Vanuit welke organisatie?

Ik werk vanuit ons jeugdteam in de gemeente Achtkarspelen waar we wij veel basis

opvoedvragen zelf oppakken. We hebben een jeugdteam met verschillende deskundigheden; alle collega's hebben ervaring binnen de jeugdhulpverlening met een eigen specialisme (LVB, pubers, jonge kind ontwikkeling, psychiatrie, autisme etc). Binnen het team bekijken we wie de vraag het beste op kan pakken.

Waarom werk je samen en wat is er fijn/goed aan deze samenwerking?

Onze ervaringen zijn goed doordat zij doen wat werkt en hun interventies en

begeleidingstraject vaak goed past bij wat ik zoek voor mijn doelgroep in Achtkarspelen. Dit is een doelgroep die enorm kwetsbaar is en die extra begeleiding nodig heeft. Er zijn situaties waarin jeugdigen het nodig hebben dat er iemand naast hun komt staan om ze te stimuleren om zaken anders op te pakken. Ze hebben betrouwbare hulpverleners nodig die hen daarin begeleiden binnen hun eigen mogelijkheden maar ook controleren en aanspreken opdat er daadwerkelijk iets kan veranderen. De praktijk werkt systeemgericht en zet daarbij ook ouders in hun kracht. Het is fijn dat Ulco de Boer flexibel is en openstaat voor creatieve oplossingen. Is er morgen hulp nodig of op een gek tijdstip of in het weekend? Daar is altijd over te praten. Er is geen 9 tot 5 mentaliteit. Dit is echt nodig wanneer je interventies bij jongens met gedragsproblemen wilt laten slagen. Een prettige bijkomstigheid is het feit dat er een goed en evenwichtig verdeeld team binnen de praktijk werkzaam is. Met andere woorden; dat er ook mannen werken die goed kunnen aansluiten bij de doelgroep. Dit is helaas niet overal zo. Veelal zien deze jongens alleen maar vrouwen binnen de hulpverlening en het onderwijs.

Het is professionele hulp; ze kunnen goed aansluiten bij de jeugdige maar werken tevens oplossings- en systeemgericht. Ouders, broertjes en zusjes worden meegenomen in de begeleiding volgens een helder begeleidingsplan. Ouders krijgen tips hoe om te gaan met hun zoon of dochter. Ulco de Boer stelt zich daarnaast outreachend en betrokken op. Ze geven niet zomaar op en blijven naast de cliënt en hun systeem staan. En nogmaals; ze doen wat werkt en maken hierbij professionele, eigen afwegingen. Voor mij is het fijn om de complexe vraagstukken vertrouwd weg te kunnen zetten bij een goede aanbieder. Ik ben namelijk regisseur in het organiseren van de hulp. Ik wordt betrokken bij de start en aanlooproute en geïnformeerd over de effecten maar wordt niet onnodig benadert. De hulpverleners handelen autonoom en staan voor hun eigen keuzes en afwegingen. De momenten van wanneer zelf handelen en beslissen dan wel mij wel contacten voor afstemming worden goed en overwogen gemaakt. Zo kunnen we efficiënt samenwerken in het belang van onze jeugdigen en hun gezinnen.

De collega's binnen ULCO werken doelgericht en oplossingsgericht. Ze zijn daarnaast letterlijk dichtbij ook voor de jeugdige die de



betrokkenheid en nabijheid ook voelt. Kun je een voorbeeld geven en een casus beschrijven van deze samenwerking?

In een casus met een jongere met gedragsproblemen werken wij nauw samen. Ulco de Boer begeleidt de jongere en collega Sander Oosterhaven begeleidt ouders hoe zij de jeugdige (toen 17jaar) het beste kunnen begeleiden en ondersteunen naar een volwaardig bestaan. In deze casus is sprake van escalerend gedrag en middelengebruik. Hun kennis rondom gedragsproblemen en hoe ouders hier het best mee om kunnen gaan, maakt echt het verschil!


Ulco en Sander werken hierin samen binnen één systeem waar een heldere en doordachte afstemming centraal staat. Zij stellen bijvoorbeeld samen regels op met jeugdige en zijn ouders hoe zij met elkaar om willen gaan en onderhouden hierover nauw contact. Dit zijn gedragsregels waar zij beide achter kunnen staan. Ook spreken zij de jeugdige en ouders aan op hun gedrag en stimuleren hen om de juiste keuzes te maken en vangen alle betrokkenen op wanneer dit mis gaat. Ze hebben contact met ouders en weten (ook in het weekend) elkaar snel te bereiken om op deze manier de juiste hulp in te zetten of een crisis situatie snel op te lossen. Daar waar nodig samen met reclassering, woningbouwvereniging en politie. Inmiddels is een andere collega aangehaakt en heeft de begeleiding van de cliënt overgenomen. Dit om de loyaliteit naar ouders en de dreigende escalaties tussen ouders en de jeugdige te voorkomen. Een voorbeeld van bewust inzetten van collega's om vertrouwen en kaders te houden.

Dit alles vanuit een helder en actueel begeleidingsplan. In kleine stappen zijn we na een jaar hard en intensief werken dichterbij de door cliënt gestelde doelen gekomen. Het gaat met vallen en opstaan maar de resultaten zijn zichtbaar voor ouders, de andere gezinsleden en onze cliënt zelf.

Tot slot een mooi voorbeeld;

Het is ontzettend belangrijk dat de jeugdige naar zijn dagbesteding gaat. Hij vond dit de eerste dag erg moeilijk om dit contact aan te gaan en liep weg. Ulco zag de jeugdige letterlijk langs de weg lopen en zorgde er vanuit contact voor dat hij samen met de jeugdige naar dagbesteding ging en hielp de jeugdige er op deze manier bij dat het wel lukte en hij zijn eerste succeservaring op dat gebied op heeft gedaan.

Ulco komt nu wekelijks 2 x langs bij de dagbesteding om samen met de jeugdige te kijken wat goed gaat en wat eventueel beter kan. 😊



Dirk is een volwassen man die al heel wat meegemaakt heeft in zijn leven. Hij heeft een licht verstandelijke beperking en vindt veel alledaagse dingen moeilijk te begrijpen. Hij is vader van 2 kinderen die niet bij hem wonen maar in pleeggezinnen. Hij brengt met zijn wekelijkse bezoeken op de praktijk altijd een grap en een rol mee en... soms zelfgebakken appeltaart voor alle collega's!!

Dirk

werkt voor
Business Post

Werk is mijn uitlaatklep zegt Dirk. Dit werk wil ik heel graag blijven doen omdat ik in topconditie ben! Op mijn werk kunnen ze mij niet missen. Ik begin de dag met sorteren, ik leg dan de post voor me neer per straat en daarna leg ik het op de goede route. 3 straten bundel ik bij elkaar en stop het dan in mijn fietstas. Ongeveer 500 stuks per keer. Daarna stap ik op mijn fiets en ga ik naar mijn wijk. Ze noemen mij ook wel een lopende Tom Tom. Ik heb ongeveer 19 jaar bij Caparis op de afdeling hout gewerkt en daarna ongeveer 5 maanden bij de plantsoendienst. Bij gemeentelijke plantsoendienst werd ik heel zenuwachtig omdat ik tijdens het werk niet naar de wc kon. Tijdens de post rond brengen heb ik hier een oplossing voor gevonden. Bij de Belastingdienst en zorgkantoor 'De Friesland' krijg ik koffie en kan ik naar de wc. Als ik thuis kom ga ik eerst even een half uurtje slapen.

In mijn vrije tijd ga ik graag voetbal kijken. Ik heb een seizoenskaart bij Cambuur, daar is mijn vriend Sietse ook. Ook een aantal stewards ken ik goed. Ik heb een hekel aan regen dus daarom zit ik altijd boven aan. Op woensdag ga ik naar sociaal

café De Kronkel. Hier kunnen alleenstaanden elkaar ontmoeten en samen eten. "Ik heb in mijn jeugd een hersenbeschadiging gekregen waardoor ik een beperking heb en mijn hersenen niet meer zo snel werken. Hierdoor ben ik snel zenuwachtig en nerveus en dan kunnen mijn lampjes op rood springen".

Bij praktijk Ulco helpt mijn begeleider Ineke mij om mijn lampjes op groen te houden. Verder werken we aan het de dingen die ik lastig vindt in het leven. Ik kan verdrinken in mijn gepieker. Ik raak dan snel in paniek en voel me dan verdrietig. Dan kan ik altijd met Ineke appen en dat lucht heel erg op. Op onze wekelijkse afspraken praten we over van alles en nog wat! Het helpt me om zelfstandig te kunnen leven en gelukkig te kunnen blijven. Ook helpen ze me op dit moment met de omgangsregeling voor mijn kinderen. Dit gaat niet altijd even gemakkelijk. Het is fijn dat ik dit altijd met dezelfde begeleider kan doen. Daar voel ik me veilig.

Want mijn grootste trots in mijn leven zijn mijn 2 meiden! 😊

Irene

IRENE IS 24 JAAR EN WOONT SAMEN MET HAAR HOND DJANGO IN HARLINGEN.

IRENE HEEFT NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH). TOEN ZE 13 JAAR WAS HEEFT ZE EEN AUTO-ONGELUK GEHAD. TOCH ZET IRENE ELKE DAG WEER EEN STAP IN DE GOEDE RICHTING.

BINNENKORT RICHTING NOG ZELFSTANDIGER WONEN.

Op mijn 13e kreeg ik een ongeluk vertelt Irene tijdens het gesprek in haar huisje. Ik op de fiets zat en onderweg was naar mijn oppas kwam ik daar niet aan. Ik werd door een auto aangereden. Met de helikopter ben ik naar Groningen gebracht waar ik een lange tijd in coma heb gelegen. Ik heb alles opnieuw moeten leren. Het is nu een grote chaos in mijn hoofd. Ik hoor álles en denk dat ik er iets mee moet. Van Ulco de Boer krijg ik hier hulp bij. Hij creëert rust in mijn hoofd: we noemen dit laatjes of vakjes waar ik informatie in kan stoppen. Dit voorkomt dat ik in de war raak en boos word. Want doordat ik boos wordt gaat er nog meer mis. Na een boze bui ben ik vaak verdrietig en wordt ik boos op dat ik toen een ongeluk heb gehad.

Vroeger had ik de bijnaam "Jozefien kwebbeleend", naar het gelijknamige kinderboek. Op mijn werk leer ik dat ik niet altijd kan kwebbelen en kletsen. Ik ben snel afgeleid en vergeet dan waar ik mee bezig was. Ik zet de spullen die binnen gebracht worden allemaal in de computer. (Ik kan blind typen!) Het product beschrijf ik, wat is het, welke kleur en wat de prijs wordt. Het leukste aan mijn werk is het contact, het praten met de mensen die in de winkel komen. Ik wil de mensen altijd zo goed mogelijk helpen. Soms wil ik alles een beetje te perfect doen.

In het station is een winkel, er is dagbesteding en een koffiecorner, **het tweede bakje is gratis** en de appeltaart is heerlijk!!

In de toekomst wil ik nog een stapje zelfstandiger worden. Ik merk dat ik onrustig wordt van veel begeleiding en wisselingen. Dit maakt me verdrietig en boos. Samen met mijn moeder en Ulco gaan we op zoek naar vaste begeleiders die mijn gaan helpen om mijn grote droom te realiseren; **Een eigen huis met eigen begeleiders en steeds meer rust in mijn hoofd.** Iemand leerde mij dit motto:

Het komt zoals het komt, ik maak me nergens druk om!

Els is de moeder van Irene.

"Ik zie uit naar het moment waarop Irene een eigen plek heeft met een veel kleiner team van vaste begeleiders". Irene woont nu in een woongroep waar een team van 7 vaste begeleiders om haar heen staan. Bij ziekte komen er soms nog weer andere begeleiders voorbij. Voor Irene is dit te ingewikkeld. Er komen veel verschillende mensen bij haar over de vloer en dat is heel onrustig. Natuurlijk bedoelt iedereen het goed en hanteren zij zoveel mogelijk dezelfde begeleidingsstijl. Toch is dit niet voldoende.

Iedereen benadert Irene op zijn eigen manier. Irene is gebaat bij consequente en overzichtelijke kaders en afspraken. Anders raakt zij het overzicht kwijt. Voor Irene is het al problematisch wanneer een begeleider iets niet weet of iets anders roept dan de

collega die bijvoorbeeld de ochtenddienst had. Bij 7 verschillende begeleiders in wisselende diensten en roosters is deze duidelijkheid bijna niet te realiseren. Daarnaast is Irene erg gevoelig voor het hebben van de juiste klik. Net als bij ons allemaal is het ook fijn en belangrijk voor Irene als zij een klik heeft met de begeleiders die bij haar over de vloer komen. Bij een groot team is dit bijna onmogelijk.

"Samen met Irene zijn we bezig met het kopen van een eigen woning voor haar". Moeder Els hoopt dat in de nieuwe woonsituatie veel extra prikkels zullen verdwijnen en dat Irene zich in haar nieuwe huis heel erg thuis gaat voelen.

"Ik hoop dat Irene zich meer verantwoordelijk gaat voelen voor haar huis omdat het dan echt als haar eigen thuis aanvoelt". Bij deze nieuwe woonsituatie hoort een vast team van twee hooguit drie begeleiders.

Samen met Ulco zoeken we naar de juiste mensen. "De stijl van begeleiden binnen de praktijk van Ulco de Boer past goed bij Irene en mij", geeft moeder aan. Daarnaast heeft de praktijk veel expertise in huis en denken zij in mogelijkheden en kansen. Juist daarom willen we met Ulco blijven werken. Ik zie er echt naar uit; een klein team, vaste aanspreekpunten met korte lijntjes en iemand die er altijd voor Irene is.

Irene heeft hier natuurlijk ook een stem in. Zo heeft ze ook samen met haar moeder de keuze van de nieuwe woning gemaakt. Nieuwe dingen en situaties zijn moeilijk voor Irene, maar haar moeder heeft er alle vertrouwen in.

Ik heb heel veel respect en bewondering voor mijn dochter! 😊

EEN VRIENDJE VAN EMMA KREEG HULP BIJ ULCO DE BOER, VERTELT DE MOEDER VAN EMMA. THUIS GING HET TOEN NIET ECHT LEKKER MET EMMA EN ONS GEZIN. WE KREGEN OP DAT MOMENT BEGELEIDING VIA ACCARE. WE HEBBEN TOEN CONTACT GEZOCHT MET ULCO DE BOER EN VROEGEN OM ADVIES VOOR ONS ALS GEZIN EN EMMA. WE DURFDEN DE OVERSTAP AAN EN ASTRID WERD ONZE BEGELEIDER. ER WAS BEHOEFTE AAN HULP ALS DAT NODIG WAS, NIET ÉÉN KEER PER MAAND EEN GESPREK IN EEN KANTOORTJE, MAAR ALS HET ESCALEERT WILLEN WE GRAAG DIRECT EEN HULPLIJN KUNNEN INZETTEN EN ADVIES KUNNEN VRAGEN. DIT KAN BIJ DE PRAKTIJK VAN ULCO. DIT IS VOOR ONS ERG BELANGRIJK.

Emma is een puberdame die op het speciaal onderwijs in Leeuwarden zit. Emma heeft de diagnose ASS (autisme) en ziet de wereld op een andere manier dan mensen zonder deze diagnose. Daarom is er soms ruzie thuis en begrijpen ouders, broer Jelmer en Emma elkaar vaak verkeerd. Emma is fanatiek in het doen van spelletjes... Ze wil graag winnen. Dat is een mooie eigenschap maar soms wel lastig...

Het fijne aan deze hulp via de praktijk van ULCO is het totaal plaatje. Emma is onderdeel van het gezin, het betreft meerdere personen. Alle gezinsleden hebben te maken met de diagnose en het gedrag van Emma. Jelmer, het broertje, komt nu ook aan bod. Hij leert hoe hij met Emma kan omgaan en ook leert Astrid aan Emma hoe zij kan omgaan met haar puberbroertje. Deze aanpak is heel vruchtbaar. Daarnaast wordt er ouderbegeleiding gegeven aan de ouders.

De begeleiding is laagdrempelig en informeel. Astrid haalt Emma van school en in de auto hebben ze de beste gesprekken. Voor moeder Ineke voelt Astrid meer als vriendin dan een hulpverlener. Ze spreken elkaar zowel op kantoor in Leeuwarden als bij Ineke thuis. Nu is de hulpverlening twee jaar op de rit. Op het moment dat er hulp nodig is dan wordt deze gegeven, in plaats van een keer per maand op een kantoortje met wisselende personen. De lijnen zijn heel kort, als het escaleert, belt Astrid met moeder Ineke of Emma met Astrid.

Doordat Astrid alle ins en outs van het gezin kent kan ze snel inschatten wat er nodig is om de crisis te bezweren. Elke week heeft Emma een vast contact moment met Astrid en daarnaast helpt ze ook met schoolgesprekken. Astrid is een verlengstuk van het gezin. Ze neemt zaken waar op school, denkt mee over financiële zaken, ondersteunt ouders bij de gesprekken met het gebiedsteam en de zorgboerderij waar Emma werkt. Omdat je als familie er met je gevoel soms te veel in zit, kan Astrid het zakelijk blijven bekijken.

Emma pikt veel van Astrid en accepteert meer van haar dan van ons als ouders. Astrid zegt waar het op staat en dat is voor Emma ook heel duidelijk en helder. We durven nu, na alle onrust, weer na te denken over de toekomst van Emma en hebben hier gesprekken over met Astrid. Met Astrid erbij komt dat vast goed! 😊



Damian heeft een dubbele diagnose en is snel boos en opstandig. Dit is voor ouders, school en Damian zelf een flinke kluif. Het maakt het leven thuis soms lastig en altijd intensief. Damian gaat daarom eens per 2 weken naar de zorgboerderij. Daarnaast begeleidt onze praktijk zowel ouders, Damian als zijn jongere broertje.

Damian is 11 jaar en is een drukke, beweeglijke maar gezellige wildebras die graag met je knuffelt en stoeit



Dit ben ik Met wie woon je? Papa, mama, mijn broertje en onze hond Levi en een poes. Wil je die zien?

Op welke school zit je? Op de Caleidoscoop in Leeuwarden. Heb je huisdieren? Een hond en een poes. Hoe ziet jouw lievelingsdag eruit? Mijn eigen logo beginnen, de hele dag GTA spelen, maar dat mag pas als ik 18 ben. Wie is je beste vriend? Mag ik er ook 3 noemen? Myron, Niek en Vincent.

Wat wil je later worden? Bij vliegbasis Leeuwarden of in het leger. Mijn opa heeft daar ook gewerkt en hij zat bij de hondenbeveiliging.

Waar zou je graag naar toegaan op vakantie? Zweden of Italië. Naar Zweden omdat ze daar auto's hebben waar je mee kunt crossen, dat heb ik op YouTube gezien.

Wat is je lievelingsdier? Een panter, die is mooi en snel. Wat vind je echt niet leuk? Naar het Fries Natuurmuseum. Naar wat voor muziek luister je?

Rapper Boef, rellen in de hel, drank en drugs en Ronny Flex. Wat vind je het leukste aan jezelf? Dat ik snel en sterk ben. Wat is het minst leuk? Niks.

Waar ben je trots op? Sterk, goed en fit en ik ben nooit ziek! Hoe ziet je leven er over 10 jaar uit? Dan ben ik sterk en heb ik een eigen hond.

Mirella en Sander zijn de ouders van Damian

Via mijn zus die in de hulpverlening werkt zijn we in contact gekomen met Ulco de Boer. Wij dachten toen: die Ulco kan later nog wel eens van pas komen als Damian in de puberteit komt. Uiteindelijk hebben we al vrij snel contact met hem gezocht omdat het na een redelijk rustige periode weer minder goed ging thuis.

Wij vonden het heel moeilijk om een goede hulpverlener te zoeken voor Damian die van baby af aan erg actief en lastig te sturen is. Damian is inmiddels 11 jaar. Al die tijd hebben wij als ouders geworsteld met de opvoeding en ontvingen uit verschillende organisaties kortdurende begeleiding. Alles werkte maar kort en nooit afdoende. Alles draait altijd om Damian terwijl het gezin uit 4 personen bestaat. "Dat is zo fijn als je hulp krijgt bij Ulco". Het hele gezinssysteem wordt aangepakt. Alle gezinsleden komen aan bod.

Je moet je open durven stellen, Ulco is een hele directe hulpverlener. Hij pakt zaken aan en kan je heel goed een spiegel voorhouden. Ulco heeft een sterke persoonlijkheid en daar hebben ze bij de familie van Damian heel veel aan. Een duidelijke en heldere aanpak. In de praktijk van Ulco hebben ze alle expertise in huis, zoals gezinsbegeleiding en persoonlijke activiteitenbegeleiding voor Damian. Je hoeft niet allerlei intakes te doen om verdere hulp te krijgen. Er is een hele last van onze schouders gevallen sinds onze start bij ULCO. Samen zetten ze deze stappen, ten gunste van het hele gezin. Er is veel meer structuur en rust in het gezin gekomen. Wij denken dat we net op tijd aan de bel hebben getrokken, anders waren we elkaar kwijt geraakt in het opvoedproces.

Wij hebben meer handvatten gekregen om met situaties om te gaan en kunnen altijd terugvallen op Ulco als er weer een piekmoment komt, minimaal eens per maand hebben we een oudergesprek met Ulco en gaan we samen kijken naar wat goed en minder goed gaat. We bepalen dan of er een nieuwe koers komt voor ons allemaal en mogen weer even in de spiegel kijken die Ulco ons voorhoudt. 😊

Wat is Ontdek Autisme?

6
Mensen zonder autisme laten zich doorgaans leiden door de context: wat we zien en ruiken heeft bijvoorbeeld invloed op wat we proeven. Mensen met autisme maken veel minder gebruik van die context. Daardoor komen ze tot andere betekenissen dan mensen zonder autisme. En dat hoeft niet altijd noodzakelijk een foute betekenis te zijn.

Vanuit de organisatie Ontdek Autisme geven wij trainingen aan mensen met en zonder autisme. Doel van deze trainingen is om meer begrip te krijgen voor autisme. Wij willen dat mensen verder kijken dan gedrag en dus ook kijken wat er onder de 'waterspiegel' bij mensen gebeurt. Hierdoor inspireren wij mensen om bij ieder persoon opnieuw te kijken naar zijn of haar specifieke kwetsbaarheden en ook mogelijkheden.

Welke samenwerking heb je met de praktijk van Ulco de Boer?

De praktijk heeft Ontdek Autisme ingezet voor autisme-educatie aan de begeleiders, het netwerk van de cliënten en zijn of haar omgeving.

Hoe is deze ontstaan?

De praktijk zocht aansluitend onderwijs over autisme en is hiernaar op zoek gegaan. Na een training in Zwolle met een paar begeleiders en ouders, is Ontdek Autisme uitgenodigd om deze training ook in Leeuwarden aan te bieden. Na het laagdrempelige Autisme Belevingscircuit is dit aanbod uitgebreid naar trainingen op maat voor het team en het netwerk.

Wat is Autisme?

Een andere manier van informatie verwerken, wat bij ieder persoon verschilt en zich uit in unieke mogelijkheden en kwetsbaarheden. Zo kunnen prikkels ongefilterd binnenkomen (overprikkeling), of worden geblokkeerd (onderprikkeling). Bij zowel over- als onderprikkeling raakt een persoon uit balans en wordt hierdoor gehinderd in zijn of haar ontwikkeling tot zelfredzaamheid. Ondersteuning is hierbij van belang. Waar lopen mensen met Autisme tegenaan? Bij ieder persoon verschilt dit, over het algemeen kunnen mensen met autisme moeite hebben met:

HET HERKENNEN VAN EMOTIES EN LICHAAMSTAAL BIJ ZICHZELF EN DE ANDER, VERPLAATSEN IN EEN ANDER, WOORDEN INTERPRETEREN, ONUITGESPROKEN BEDOELINGEN INTERPRETEREN INFORMATIE PLAATSEN IN DE (JUISTE) CONTEXT OVERZIEN VAN HET GEHEEL PLANNEN EN ORGANISEREN, EMOTIEREGULATIE, PRIKKELVERWERKING (ONDER- EN OVERPRIKKELING), VERANDERINGEN EN ONDUIDELIJKHEID

Er kan sprake zijn van een versnelde en vertraagde ontwikkeling tegelijkertijd. Zo kan iemand met een kalenderleeftijd van 17 jaar met betrekking tot hechting 9 maanden zijn, in zijn spelgedrag 3 jaar en met betrekking tot trainen het niveau hebben van een getrainde professional op dat terrein. Autisme is onzichtbaar aan de buitenkant, waarbij er vaak geen erkenning is vanuit de omgeving voor de problemen waar mensen tegenaan lopen en welke ondersteuning er dus nodig is.

Wat kun jij hier aan doen?

Kijk niet naar het gedrag, maar naar de oorzaak. Voor mensen met autisme maakt dat vaak een wereld van verschil. Onder de oppervlakte kunnen zoveel redenen zijn waarom iemand niet in balans is. Door daar aandacht voor te hebben, wordt de kloof tussen mensen mét en mensen zonder autisme een stuk kleiner en zijn zij in staat om zich optimaal te ontwikkelen.

Welke soorten trainingen zijn er?

Basistraining: Begrip voor autisme.
Autisme Belevingscircuit: Beleef de impact van autisme.
Autismetraining op maat.

Voor wie zijn deze bedoeld?

Professionals en particulieren die de ontwikkeling naar zelfredzaamheid van mensen met autisme optimaal willen ondersteunen.
Medewerkers van het wijkteam, verantwoordelijke ambtenaren, professionals uit de zorg en onderwijs, werkgevers, ouders, etc.

Wat kan ik nadat ik zo'n training heb gevolgd?

Tijdens de autismetrainingen leer je meer over wat autisme is én krijg je een indruk van hoe het is om met autisme te functioneren. De kennis en de ervaring die je tijdens deze trainingen opdoet, zorgen dat je na afloop een betere relatie kunt opbouwen met personen die autisme hebben. Ook krijg je praktische handvatten om mensen met autisme te ondersteunen om in balans te komen.



Ulco's effectieve samenwerking met specifieke expertises

Emmelien Hadders-Medema | Orthopedagoog-generalist | **EMDR** therapeut | Cognitief gedragstherapeut i.o.

Samen met mijn collega Saskia Strikwold, ben ik in 2015 Moodboost gestart (www.moodboost.nl).

Moodboost is een kleinschalige en laagdrempelige praktijk in het centrum van Groningen.

In onze vrijgevestigde praktijk bieden we kortdurende en evidence based behandeling aan jeugdigen en volwassenen. Naast deze behandelingen, doen we met enige regelmaat **diagnostisch onderzoek** op verzoek van Ulco en zijn collega's. Diagnostiek wordt ingezet als middel om de persoon en de klachten beter te begrijpen, waardoor de begeleiding van Ulco en zijn collega's effectiever aan kan sluiten.

Vaak gaat het om vragen over de indicatiestelling (waar moet de begeleiding en een eventuele behandeling op ingrijpen, wat is het **intelligentieniveau**), over de diagnostiek van de persoonlijkheid en of er sprake is van een bepaalde stoornis, zoals autisme, AD(H)D, depressie of PTSS.

Zowel Saskia als ik, hebben in eerdere werksituaties met Ulco samengewerkt. Wat zo fijn is aan samenwerken met Ulco is dat hij veel ervaring heeft, duidelijk is in zijn doorverwijzingen en helder aangeeft welke onderzoeksvragen er liggen. Ulco en zijn collega's kunnen dat in helder 'Jip & Janneke' taal aangeven. Dat geeft een gevoel van vertrouwen en duidelijkheid bij zijn cliënten, maar ook zeker bij ons als collega-hulpverleners.


moodboost



werk = toekomst is een gezamenlijk initiatief van hulpverleningspraktijk Ulco en Fritech Re-integratiebedrijf. Werk is Toekomst beoogt jongeren met een leerachterstand en/of psychiatrische problematiek actief te begeleiden naar scholing of een baan die past bij hun mogelijkheden. Werk is Toekomst is er voor jongeren met een achterstand tot de arbeidsmarkt, gemeenten, uitvoeringsorganisaties én werkgevers. Wij komen graag met u in contact. De doelstelling is duurzaam aan het werk te zijn of toe te werken naar een zinvolle dagbesteding.

Deelnemers aan het project **Werk is Toekomst** doorlopen 6 fasen. Gedurende een periode van 20 weken volgen zij wekelijks een meerdaags programma gericht op persoonlijke ontwikkeling en toeleiding naar school en of/betaald werk. Dit wordt vormgegeven met behulp van de plaatselijk middenstand die fungeren als werk-ervaringsplek. Hierna stroomt men uit naar een definitieve werkplek in de branche waarmee de meeste affiniteit is.

Hulpverleners praktijk Ulco en Fritech Re-integratie beschikken over een groot regionaal zorg- en werkgeversnetwerk. Met locaties in Leeuwarden, Veenwouden en Buitenpost, staan onze professionals letterlijk en figuurlijk dicht bij de klant. Wij werken vanuit en gezamenlijk vastgesteld begeleidingsplan met heldere doelen.

Wij geven graag samen met u invulling aan Werk is Toekomst

Hulpverleningspraktijk Ulco 06-46023207
Fritech Re-integratiebedrijf 0511-760013

Drama therapie

Sinds kort zijn er binnen zorgpraktijk ULCO mogelijkheden voor het inzetten van creatieve therapie drama. Creatieve therapie drama is een professionele behandelingsvorm, die zich richt op psychische, sociale en emotionele problemen. Het is een non-verbale therapievorm, waarbij het denken, voelen en doen centraal staan. In plaats van erover te praten, wordt er geoefend, geëxperimenteerd en ervaren. Dramatherapie kan verwerkend, verrijkend en inzicht gevend zijn en is gericht op de totale persoon, zowel in houding, stem, beweging, als in emoties en in cognitieve en zintuiglijke zin. Dramatherapie is een therapie gebaseerd op spel en fantasie. Voor een cliënt kan het soms lastig zijn gevoelens onder woorden te brengen. Soms is er sprake van een blokkade en soms is hun woordenschat niet groot genoeg om te kunnen vertellen wat ze voelen of denken. Door middel van het spel kan een cliënt zijn of haar gevoelens wel uiten door te "doen".

Dramatherapie maakt het mogelijk om te spelen met gevoelens en gedrag.

Binnen dramatherapie worden werkvormen toegepast zoals: Toneelspel, rollenspel, maskers, improvisatiespel, theaterteksten, spellen, poppenspel, decor maken, bewegingsexpressie, verkleeden, schrijven van gedichten en verhalen, regisseren, dans, schminken en rap. Kortom alles wat met theater te maken heeft. De therapeut sluit aan bij waar de cliënt energie van krijgt. Wanneer een cliënt geen affiniteit heeft met bijv. dansen, gaan we hier ook geen gebruik van maken.

Het dramatisch spel biedt de gelegenheid een veilige therapie situatie te creëren, waarbinnen mensen kunnen experimenteren met gevoelens en gedrag. De manier waarop een cliënt reageert en contact maakt in het spel, laat zien hoe hij of zij in de werkelijkheid reageert en contact maakt. De spelervaringen en inzichten bieden ondersteuning en houvast om in het dagelijks leven veranderingen aan te brengen. 😊

Wil je meer informatie, neem dan contact op via info@ulcodeboer.nl o.v.v. drama

Ontdek autisme

Wanneer en waar worden deze gehouden?

Dinsdag 7 maart in Leeuwarden: **Autisme Belevingscircuit**

Woensdag 17 mei in Leeuwarden: **Basistraining**

Opgeven kan via de site www.ontdekautisme.nl

Trainingen



Gezocht!

Irene is samen met Zorgpraktijk ULCO op zoek naar **gedreven, enthousiaste en betrokken woonbegeleiders** die Irene kunnen begeleiden in het leven van een zo zelfstandig mogelijk bestaan. Je bent als freelancer onderdeel van het team ULCO en werkt vanuit het door de casemanager opgesteld begeleidingsplan van Irene. Irene zoekt relevant geschoolde woonbegeleiders met ruime ervaring en heeft de voorkeur voor mannelijke begeleiders.

Voor info of een sollicitatie; mail je naar info@ulcodeboer.nl onder vermelding van 'vacature Irene 2017'.

Planning- en organisatie centrum ULCO

Vanaf de voorjaar van 2016 is het voor cliënten binnen ULCO mogelijk gebruik te maken van het planning en organisatie centrum. Het betreft een werkvorm waarin ordenen, huiswerkplanning, huiswerkbegeleiding, planning en organisatie centraal staat. Dit kan geboden worden op de locaties Leeuwarden en Feanwâlden. In sommige gevallen bieden we dit ambulante. Dit vergt iets meer afstemming en begeleidingsuren.

Jongeren kunnen hier de hele dag binnen komen om te werken aan hun planning. Meestal zijn er vaste begeleidingsuren gepland. Daarnaast zijn er voor toetsperiodes en examenvoorbereiding meer contactmomenten mogelijk.

Er is voortdurend begeleiding aanwezig en ze kunnen advies vragen bij het starten van hun werkzaamheden onder het genot van een bakje koffie, thee of fris.

Hessel Palma is samen met onze stagiaires vast aanspreekpunt van deze groep jongeren. Uiteraard onder supervisie van Ulco en het team en vanuit het vooraf opgestelde begeleidingsplan. Ook andere planning- en organisatievaardigheden kunnen hier getraind of ontwikkeld worden. Dit alles laagdrempelig, dicht bij de eigen hulpverlener en zijn team in een rustige en veilige omgeving.

Vacature
zelfstandige
zorgondernemers M/V
16 | 32 uur per week

Gezocht collega's met ambitie en affiniteit met dagbesteding
Zorgpraktijk in Fryslân is op zoek naar jou...

Ulco is een kleinschalige praktijk voor jongeren en ouders met zorgvragen rondom autisme, ADHD, ADD of gezinsproblemen. Binnen de praktijk werkt een deskundig team van vrijevestigde hulpverleners met brede ervaring en kennis in de hulpverlening. Het team werkt vanuit één gezamenlijke missie en visie en maken als team gebruik van elkaars expertise, ruimtes en systemen. Hierdoor is een praktijk ontstaan met korte lijnen, geen bureaucratie en geen overheadkosten

Wij streven naar trajectzorg vanuit één zorgparaplu waarbij de korte lijnen en continuering van zorg centraal staan. Jij levert een bijdrage aan de begeleiding van cliënten welke is gericht op het bieden van 'herstel en/of continuering van het gewone leven' vanuit passende werk- en/of dagbesteding op maat. Dit geschiedt aan de hand van individuele begeleidingsplannen, waarbij je als collega binnen het multidisciplinaire team mede verantwoordelijk bent voor uitvoering van het begeleidingsproces.

Functie-eisen

Wij verwachten van jou dat je:

- een agogische of pedagogische studie op MBO-4 of HBO niveau hebt afgerond.
- affiniteit hebt met onze doelgroep.
- ruime praktijkervaring als groepsbegeleider hebt.
- kunt werken met een cliëntvolgsysteem.
- emotioneel en fysiek goed in balans bent.
- een doelgericht en ontdekkend observatievermogen hebt, gekoppeld aan een sensitieve en creatieve instelling.
- emotioneel neutraal kunt communiceren met cliënten, ouders en andere betrokkenen.
- beschikt over de competenties lef, creativiteit en zelfreflectie.
- adequaat om kunt gaan met conflictsituaties.
- initiatiefrijk bent en uitdagingen wilt aangaan.
- een stevige persoonlijkheid, communicatief vaardig en een teamspeler bent.
- zicht hebt op eigen mogelijkheden en aandachtspunten.

Nadere informatie

Meer informatie over de functie kan worden ingewonnen bij:
U. de Boer, 06-46023207

Overige informatie

- wij bieden een plek binnen een jong en gedreven team.
- een verklaring omtrent gedrag wordt gevraagd.
- referenties worden gecheckt.

www.ulcodeboer.nl



column

Een dag uit het leven van...

De maandagmorgen begint met een appje naar een cliënt om te checken of hij wakker is en naar zijn werk is vertrokken. Vlak voordat ik vertrek naar de praktijk in Leeuwarden nog even snel een telefoontje naar de huisarts voor de bloedsuitslag van mijn dochter; deze is binnen en we worden eind van de dag teruggebeld. Vanuit Appelscha rijd ik naar de praktijk waar onze administratieve kracht al aanwezig is. Na een kort overleg met haar over beschikkingen die nog binnen moeten komen, snel een bakje koffie voordat de eerste cliënt komt. Intussen de laptop opstarten en mailtjes beantwoorden. Een andere cliënt appt me met wat vragen over de meterstanden van zijn nieuwe huis; ik help hem op weg en hij bericht me later dat het geregeld is. Tegen half tien komt de eerste cliënt, altijd keurig op tijd. We bespreken hoe het met hem gaat; hij is wat ziekjes maar heeft toch besloten te komen. Hij wil graag nog een opleiding volgen en we bespreken wat de mogelijkheden zijn en wat hij allemaal al kan en behaald heeft. Hij wil graag de kans krijgen zich verder te ontwikkelen en voelt zich niet gehoord door allerlei instanties waar hij al eerder aan heeft geklopt voor hulp. We vullen de vaardighedenlijst voor zelfstandigheid o.a. om in kaart te brengen waar zijn leerpunten liggen wat betreft praktische vaardigheden op het gebied van zelfstandig wonen; **dit is namelijk zijn doel voor de toekomst.**

Het is al snel weer tijd en we maken een afspraak voor de week erop. Intussen is de eerste cliënt van vanmorgen wakker maar helaas niet naar zijn werk. Ik probeer via de app hem te motiveren alsnog te gaan. Hij heeft sinds kort medicatie en heeft last van bijwerkingen. Ik zoek uit bij wie hij onder medicatiecontrole is en we spreken af dat we daar woensdag samen achteraan bellen. Tussendoor komt er een mail binnen met de bevestiging van een intake met een nieuwe cliënt; betrokkenen kunnen op de voorgestelde dag en tijd, dus ik stuur een mailtje terug en noteer de afspraak in mijn agenda. Vervolgens rijd ik naar een cliënt in Leeuwarden; ook hij is wat ziek en is langs de huisarts geweest. Hij is blij met de medicatie die hij heeft gekregen en hoopt dat het aanslaat. Voor vandaag heeft hij een aantal praktische dingen die opgelost moeten worden; hij wil zijn verantwoordingsvrije bedrag uit zijn PGB opnemen. Samen zoeken we uit hoe we dit aan kunnen vragen en stellen we een mail op. Daarnaast wil hij zich inschrijven voor het mee eten in een sociaal café in Leeuwarden; ook dit zoeken we uit en we schrijven hem voor de eerste 2 donderdagen in. We praten nog wat over de zaken waar hij in het weekend tegenaan is gelopen en hoe hij hier mee om kan gaan. Hij heeft appeltaartmix gehaald en wil graag een appeltaart gaan bakken voor de hulp die hij krijgt; dat slaan we natuurlijk niet af. We spreken af dat ik de taart morgen bij hem ophaal en ik verheug me er nu al op. **Hij heeft namelijk eerder een taart voor de praktijk gemaakt en daar hebben we erg van genoten!**

Ik rijd terug naar de praktijk waar ik tussen het lunchen door de intake van die middag voorbereid; ik neem nog even de aanmeldingspapieren door. Na het versturen van een paar mails, het plegen van wat telefoontjes en wat appjes van een cliënt, rijd ik naar de nieuwe locatie in Veendam voor de intake van een mogelijk nieuwe cliënt. Eerder die ochtend heeft Ulco de kachel al wat aangezet zodat het daar niet meer zo koud is. Ik zet de kachel nog een paar graden hoger en bereid de koffie en thee vast voor. Nadat een medewerker van het gebiedsteam er is, komen de ouders van de nieuwe cliënt ook al snel en kunnen we beginnen. Na een korte uitleg over de praktijk en mijn eigen ervaringen bespreken we wat de reden van aanmelding is, wat de hulpvragen precies zijn en hoe wij daarin kunnen helpen.

Ouders willen wel met ons in zee en we bespreken de frequentie van de komende afspraken en waar we ons eerst op gaan richten. Na het afscheid was ik gauw de spulletjes af en rijd ik naar een dorp in de gemeente Achtkarspelen voor mijn laatste afspraak van vandaag. Bij het gezin met 2 jonge kinderen wat ik daar begeleid bespreken we onder andere de eventuele nieuwe functie die de man bij zijn werk kan krijgen en wat dit voor gevolgen heeft voor de thuissituatie. Ik belicht hierbij meerdere kanten van de keuze die eventueel gemaakt wordt en wat dit voor eenieder betekent. Vanuit het gezin rijd ik terug naar huis. Onderweg probeer ik nogmaals een moeder te bereiken die op de voicemail stond; helaas zonder succes dus morgen maar weer proberen.

Thuisgekomen staat het eten al op tafel dus ik kan zo aanschuiven. Voordat het zover is nog het beloofde telefoontje van de huisarts. Na het eten print ik nog snel wat zakelijke stukken uit voordat ik naar de afspraak met mijn boekhouder rijd. Ik check mijn agenda voor morgen en maak nog wat aantekeningen in de rapportages van de cliënten van vandaag. Bij mijn boekhouder klets ik wat bij en ik laat mijn administratie bij haar achter. Rond 20 uur ben ik thuis en vind ik het wel welletjes; lekker even bankhangen! Op nog een paar appjes met en over een cliënt na blijft het rustig vanavond. 😊

Kansen en mogelijkheden



wij zijn er
wanneer je ons nodig hebt!

**de
diensten
van
Ulco**

- Individuele begeleiding • Ouderbegeleiding • Gezinsbegeleiding • Autisme (PDD-NAO) • AHDH • ADD • Psycho educatie • Licht verstandelijke beperking • Individuele begeleiding bij (begeleid) wonen • Interventie wonen • Individuele begeleiding aan jonge ouders of alleenstaande tienermoeders • Begeleiding van het vaststellen van een diagnose • Begeleiding bij het opstellen van een begeleidingsplan • Begeleiding in crisissituaties • Begeleiding voor kinderen en ouders in echtscheidingsituaties • Begeleiding aan professionals in de zorg • Psychosociale begeleiding • Dramatherapie • Psychologisch onderzoek • Interim en projectmanagement binnen de zorg.



Locatie Feanwâlden

Stinswei 13, 9269 TD Feanwâlden **bell**en: 06 - 460 23 207 **mail**en: info@ulcodeboer.nl

Locatie Leeuwarden Business Center Crystalic

Francois-Haverschmidtwei 2, 8914 BC Leeuwarden **bell**en: 058 - 20 100 32 **mail**en: info@ulcodeboer.nl

postadres: Dr. A. Plesmanloane 2, 9269 PM Feanwâlden

